FORMATO REGISTRO DE CHARLAS ENFERMERIA

FECHA:	13 DE OCTUBRE DE 2018		
LUGAR:	TALLER BOTIJA		
HORA INICIO:	6:15 A.M.	**HORA FIN:**	6:35 AM
TEMA:	ESTILOS DE VIDA SALUDABLE		
DIRIGIDO A:	PERSONAL DE KAL TIRE		

OBSERVACIONES TEMA: ESTILOS DE VIDA SALUDABLE, DONDE SE RESALTA LA IMPORTANCIA DE QUERER SU CUEF
Y BRINDARLE EL MEJOR CUIDADO, SIGUIENDO UNA DIETA SALUDABLE, SIN INGERIR ALCOHOL Y DROGAS. SE DAN RECOM
QUE SE PUEDEN HACER EN EL TIEMPO LIBRE EN SU CAMAPAMENTO Y ASI EVITAR EL SEDENTARISMO QUE ES UNO DE LOS
DE CASI TODAS LAS ENFEREMDADES CRONICAS.

RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:

ENFERMERA **PATRICIA GONZALEZ REG: 6174** **PATRICIA GONZALEZ**